



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

大きいキャベツ

普通の倍くらいの大きさのいわき産キャベツを購入しました。  
野菜炒め、サラダ、ロールキャベツ、などなど、  
夕飯はキャベツひとつでいろいろ作りました。

