



I・V・Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

生のキクラゲ

ファーマーズハウスさわさんの生のキクラゲ。
昨年もこの時期買ったので……田舎んぼさんにありました。
福島県 困った市から届いた 貴千さんのセットに入った笹かまぼこと
庭で採れたキュウリとキクラゲを干切りして、
ごま油、黒酢、醤油、蜂蜜で中華風に和えました。
サッパリ美味しかった～。

