



I・V・Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

旬を頂いています。

庭の隅の園芸で、きゅうりと青じそを初収穫。  
さっそく昆布だしと青じそふりかけで即席漬けに。  
暑くなってきたので、夏野菜でクールダウンですね。

