



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

4月のプレゼント「春野菜」を頂きました

4月の「学習資料」 ☆いわき産直野菜と加工品セットは
エシャレット、サヤエンドウ、うど、ブルーベリージャム。
新鮮な春の野菜たち、うれしいです！！

うどはさっと茹でて胡麻和えに、独特のほろ苦さがいい感じ♪
サヤエンドウは、パエリアや焼きそばに。
色鮮やかで、パリパリ食感もいいので、いいアクセントになりました。
エシャレットは、甘酢漬けにしました。

ラッキョウみたいにシャキシャキで
ピリッと辛みもあって美味しかったです。
ブルーベリージャムは今使っているものがなくなったら使わせて頂きます。

またレポートします。

