



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

213

コアラママ

タイトル:

学習資料

こんにちは。

今日 学習資料が届きました。

早速 夕飯に！

菜の花は、ツナゴマ和えと、ナンプラー他でタイ風 和えに。  
スナップエンドウとブロッコリーは、ガーリックオイル炒めにしました。  
美味しかったです＼(^o^)／ありがとうございました。

