



I·V·Aレポート

認定No.

1619

ニックネーム:

チームかえで

タイトル:

フラガール&ポパイ

こんにちは。いわき野菜アンバサダーのチームかえでです。
サンシャインマラソンが中止になり
フラガール達に会えないとがっかりしていたら
スーパーにかわいいフラガールという名のミニトマトが！！
甘くてとても美味しいです。
マラソン練習で貧血ぎみの方にはほうれん草がオススメです。
我が家は鯉節をたっぷりかけます。

