



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

キノコについて

キノコ収穫の時期になりましたね。
市民講座でキノコについて学習しています。
市内でも珍しいキノコがまれに採れた事もあるとか。
キノコはご飯、炒め物、煮物など何にでも合いますね。
キノコは冷凍するとうま味成分が増えてより美味しくなるそうで、
わが家でも実践しています。

令和元年度後期市民講座

キノコの文化誌

