



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆にんじん&キャベ菜☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

いわき野菜アンバサダー事務局さんから頂いたにんじんとキャベ菜を
お料理♪

にんじんは皮をむいたら、中身も皮をむくようにピーラーでむきます!!
それをシーチキン・塩コショウで味を付けて完成です☆とても簡単で
美味しいのでオススメです(*^^*)

新鮮でみずみずしい にんじんでした!!

キャベ菜はシンプルにお浸しにして食べました(^-^)
初めて食べましたが、クセもなく美味しかったです☆