



I・V・Aレポート

認定No.

888

ニックネーム:

ゆうか

タイトル:

ケール

学習資料で頂いた「ケール」
新鮮なうちに早速バナナとスムージーにしてみました。
初めてだったのですが、
想像していたより、全く苦くなく美味しかったです！

