



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

学習資料届きました

トマトピラフ、ワサビ菜など詰められた学習資料、
これだけで大満足の食事が作れます。
いわきの野菜がいろいろとれて栄養バランスも良いですね。

