



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1269

konchan

タイトル:

学習資料

「飲むいちご酢」＝苺のさわやかな風味のする酢でした。
好みに薄めてジュースとして美味しく頂きました。
「ひらたけ・ふきのとう」＝天ぷらで。
「菜の花」＝おひたしに。
新鮮でやわらかいため、うっかり茹ですぎ注意です。

どれも旬の春の味覚、夕食に頂きました！

