



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1822

ひろまる

タイトル:

美味しい御飯

しっかり、寒さを感じる季節になりましたね。

嬉しい学習資料が届きました。

新鮮、美味しい野菜で、里芋とひき肉の煮物、ネギとエリンギの卵とし、

ゆずで、レアチーズケーキを作りました。

自分で言うのもなんですが、どれも美味しく出来ました。

素材がいいからですよ。おかげで美味しい夕飯をいただきました。

