



I·V·Aレポート

認定No.

888

ニックネーム:

ゆうか

タイトル:

トマトスープ

先日、いわき野菜マルシェで頂いたトマトスープのレシピが送られてきたので、早速作ってみました。

入れる野菜は、何でもO.K!

今回は、トマト、じゃがいも、人参、ねぎ、大根、セロリ、赤パプリカ、茄子、しいたけ、パセリと10種類!!

コトコト煮込んで、隠し味にお味噌。

塩で調整しただけのとっても美味しい栄養満点のスープが出来上がりました!!

