



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

芋づくし〜

遠野産のさつまいもを使って、
炊き込みご飯、お味噌汁、甘露煮を作りました。
さすがにお腹がパンパンです!!! お味噌汁が意外とおいしい☆
やはりバランスよく他のお野菜も混ぜるべきでした。

