



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

ホント、学習資料の野菜です



学習資料の野菜が届きました。

料理したことのない
コールラビが入っててホント、
学習の野菜です。

でもレシピも入ってて良かった😊

サラダ、ナムル、豚バラ炒めなどで
夕飯メニューに最適です。

因みに

コールラビは
いわきの
どこで栽培されてるのかなー

いわき野菜に
またまた興味が湧きました。