



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

さくっとかき揚げ  
いかがでしょうか



こんにちは。いわき野菜アンバサダーの「トマトのヘタ」です。

今回は、イトーヨーカドーのいわき産野菜コーナーで、

かき揚げにしようと春菊を買いました。

春菊のかき揚げは、くるみ小女子入りです。

ついでに自家製干し柿も天ぷらにしました！

これは家族みんな大好物(´▽`)

福島県産ふきのとうも売り出しているようなので、

次回はこれを天ぷらにしたいですね