



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

みそ煮鍋🍲



今日の夕飯はみそ煮鍋にしました🍲  
ネギと、ファーマーズさわさんのしいたけを沢山入れて、  
シメはうどんです🍲  
鍋は野菜が沢山食べれるし、  
何を入れても美味しくなりますよね。  
あっ、もちも入れてみよーっと。  
では、いただきます。