



I·V·Aレポート

認定No.

1620

ニックネーム:

coco-nuts

タイトル:

12月学習資料より「大根」



こんにちは。

いただいた12月学習資料の、白石ファームさんの大根の献立。

昆布だしで下茹でし、ごま油で焼き目をつけた
ピリ辛味噌ダレの「大根ステーキ」
厚めに切って、大根そのものの甘さをダイレクトに感じる一品です。

「大根サラダ」はシンプルな料理ですが、
うすい塩水に浸けてから作ると、更にパリパリな食感を楽しめます。

甘くて水々しい大根は、
料理しながら生でポリポリ、止まりませんでした（笑）