



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆学習資料を使って☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

先日、野菜アンバサダー事務局さんから頂いた学習資料の親バカトマト・いわきエリンギを使って、

『トマトカレー』 & 『トマトスープ』を作りました!!

カレーもトマトを入れることで、まろやかになり、辛さもおさえられるので、お子様も美味しく食べられると思います(*^▽^*)

いわきエリンギはとても弾力があって、とっても美味しいです☆

みなさんもいわき野菜でお料理楽しみましょう(*^^*)