



I・V・Aレポート

認定No.

24

ニックネーム:

ma

タイトル:

トマト&エリンギ&
青ネギでディナー♪



いわき野菜アンバサダーのmaです。

2月の学習資料、「親バカトマト」&「いわきエリンギ」

&「いわき青ネギ」が届きました＼(^o^)/

これは嬉しい♪♪

早速、こちらの3点を使用しトマトとエリンギのアヒージョ、
トマトサラダ、青ネギを散らしたパスタ、スープを作りました。

トマト、フルーツの様に甘い！

エリンギ、弾力がありコリッとした歯ごたえがたまらない！

青ネギ、シャキッとして風味と彩りを与えてくれる！

いわき野菜がたくさん並んだ食卓となりました(^)

もうすぐ2歳になる息子は「トマト！トマト！」と、

結局丸々1個たいらげました！

嬉しいなあ(^)

いわき野菜、とってもおいしいんだよね♪