



I·V·Aレポート

認定No.

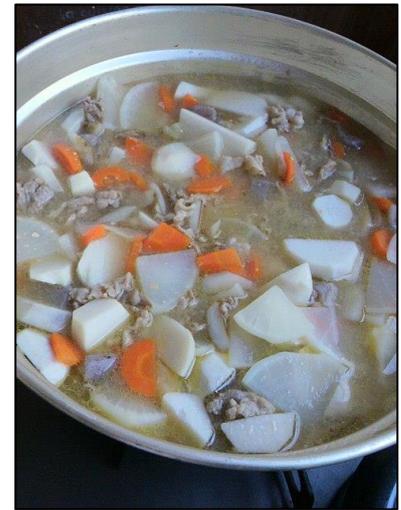
226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

秋の美味しいものたち～



ご近所さんに栗を頂いたので、栗ご飯を作りました！
豚汁がよく合います^^
豚汁は遠野産の里芋を使って。

里芋が手に入ったらやっぱりこの季節は豚汁にしちゃいます！

次はさつまいもご飯と豚汁かな～。
あ、きのこ汁も良さそうですね。