



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

温かく夏野菜を食ス



東北地方やっと梅雨明けしましたね。でも今日は寒いです！

暑くなったり寒くなったり…食べるものも悩みます。

寒い日はやはり夏野菜でも温かくして食べたいですね。

炒めた野菜をお味噌汁に入れるとおいしい！と聞き、  
作ってみました。

今回はいわきのナス&ズッキーニを炒めてお味噌汁へ。

あ、味噌の味がまろやかになったかも！

温まる～夏なのに。