



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

わんさか採れます



夏野菜が出回ってますね。  
その中でも出番が多いきゅうり、毎日わんさか採れます！  
朝採らないと夕方には倍以上の太さになってる！  
今日も袋に2つ収穫しました。  
サラダ、漬け物、冷やし中華の具材に使い、  
隣近所に配っても喜ばれます。  
きゅうりは体を冷やす効果もあるので暑い夏にピッタリ、  
やはり旬のものを採るのが一番ですね。