



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

茎に穴が空いている野菜なーんだ



空芯菜。

農家さんに聞いたら、炒めておいしいと言っていたので、
前回はお肉と一緒に炒めました。

今回は試しに炒飯を作ってみました！

順番を間違えて…

卵を最後に溶いて入れたので、炒飯がおじゃ風に。
うーん。味はおいしいんだけどな。と言うか惜しい味。