



I・V・Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

野菜盛り



春野菜いろいろ出回ってますね。
菜の花、しいたけ、春キャベツ。
夕飯に野菜盛りラーメンを作りました。
ラーメンはなんの野菜でも合うので、
栄養バランスも簡単に取れます。
では、いただきま〜す