



I・V・Aレポート

認定No.

205

ニックネーム:

キャサリン

タイトル:

とっくりいもで簡単☆エッグスラット



こんにちは！

いわき野菜アンバサダーのキャサリンです。

山さと農園さんの「とっくりいも」で、アメリカ西海岸で流行中の
エッグスラットを作ってみました♪

通常エッグスラットにはマッシュポテトを使うところ、

マッシュとっくりいもにアレンジ☆

とっくりいもの程よい粘りが卵の黄身と絡んで、

とても美味しい一品になりました♪

※ビンに入っていますが、温泉卵を使うのでカップ等でも作れます☆