



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

ねぎとトマトの天ぷら



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。
友達が野菜を作っているので、色々な野菜をいただきます。
今年はねぎが豊作のようで、何回か持ってきてくれました。
夏井川の近くで、土地が良いのか太くとっても柔らかいです。

冬場は鍋にとっても重宝しました。

煮てもしっかりしていてしゃきしゃきです。

鍋だけではもったいないので、

何か別な料理ができないかと考えて、天ぷらにしてみました。

以前、ねぎ農家の方が天ぷらにしているのを見たからです。

ねぎを切ったら、小麦粉をまぶしてから

天ぷら粉をつけて揚げます。

今回はトマトも天ぷらにしてみました。

ねぎは甘くてとろーりとして、美味しいです(*^_^*)

トマトもジューシーです。

皆さんもお試しあれ(^o^)v