



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

もうすぐ春ですか？



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのトマトのヘタです。

いわきの菜花、もう売っているんですね～

やはり「菜花の辛子和え」ですかね。

一足早く春を頂きました^^

菜の花って花束にしたら、かわいいと思う。

なんて思っても食べてしまうけど。

春つながり？で…春菊は天ぷらで頂きました。

春菊のかき揚げには必ず、くるみ小女子を入れます。

くるみ小女子が無くて、アーモンドを入れたこともあります。

これもなかなかにおいしかったですよ。