



I・V・Aレポート

認定No.

5

ニックネーム:

CAFE Kiitos

タイトル:

『いわきゴールドしいたけ』で
夜食作りました。



お夜食に『いわきゴールドしいたけ』で
簡単一人分鍋を作りました。
電子レンジで10分でできます。
夜食なのでカロリー控えめにするため、
ゴールドしいたけがメインです。
『いわきゴールドしいたけ』は、みずみずしくて、
滑らかでとても美味しかったです。
写真は、レンジ前とレンジ後の写真です。
カフェをやっているので、
お店のメニューにも検討したいです☆