



I・V・Aレポート

認定No.

4

ニックネーム:

ミサキ

タイトル:

いわき野菜で常備菜のマリネ♪



こんにちは*いわき野菜アンバサダーのミサキです！
いわき産の“ブロッコリー”と、あかい菜園さんの“彩トマト”で
2種類のマリネを作ってみました！

●右(彩トマト、玉ねぎ)

●左(いわき産ブロッコリー、大根、人参)

現在わたしは妊娠10ヶ月です。

家事の軽減のためにも、日持ちする常備菜として大活躍ですし、
おいしい野菜を味わえて漬け込むほどに味わいも変わり、
毎回の食事が楽しみです!!

みなさんも、ぜひお試しください☆