



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

さつまいものシチュー

いわき産のさつまいもです！！本当に甘い！  
ふかしても美味しいのですが、  
この時期にオススメなのは、シチューです。  
夕方肌寒くなってきた頃に食べたいですね。ほっこりします。

