



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

学習資料

学習資料が届きました。
オクラ、ナス、長ねぎ、玉ねぎです。
早速オクラはぬか漬けにしました！凄く美味しい！！
見た目もキレイに仕上がりました。
オクラを見かけたときは買ってきて、また作りたいです！
朝晩だいぶ涼しくなってきたので、
そろそろお鍋も良いかな～と感じる今日この頃です。

