



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

秋の味覚が続々

直売所のいちじくと新生姜です。
生姜はスライスして、甘酢漬けにしました。
おいなりさんを作るときなど利用したいです。
いちじくは甘露煮にしました。
秋は特に美味しい果物が満載のいわきですね！

