



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

野菜具たくさんスープ

春キャベツ、いんげん、タケノコなど、
春野菜がたくさん出始めました。
料理で余るキャベツの芯、タケノコの端っこ、
小さめのきのこなどをスープにしました。
具たくさんになり野菜を多く食べられます。

