



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆いわきの野菜☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

ハマっている親バカトマト、また買いに行ってきました!!
フレッシュトマトを輪切りにして、その上にスライスした玉ねぎをのせて簡単すぎるサラダです☆★

もう一品は、直売場で購入したいわき市のじゃがいもを使った
お料理♪

よく洗ったじゃがいもを食べやすい大きさに切って、素揚げに
します(^~)

ひき肉を炒めて、砂糖・しょうゆ・みりんで味を付け、素揚げ
したじゃがいもの上にかけます(*^^*)

じゃがいもがホクホクしていて、とっても美味しいですよ♪