



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

大きなさといも

さといもは煮物に最適ですね。
直売所で大きなさといもがありました。
普通の3倍くらいの大きさがあって思わずお店の人に
これもさといもなのか聞いてしまうほどでした。

このさといもは京芋とも言われ、
むくときのぬめりやかゆくなることがないとのことで料理もし易いですね。

