



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

179

nagiru

タイトル: 旬の野菜セットを頂きました中で  
ドライカレーを作りました♪



4月レポート分で当選させて頂きましてヽ(@° ▽° @)ノ、  
いわきの「おいしいきのこ エリンギ」と「あかい菜園さんのミニ  
トマト」を送って頂きました。

それで早速ドライカレーを作りましたよ。

・豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、そして、エリンギを加え  
炒め、トマト水煮にドライカレー、しょうゆ、ウスターソース  
等々で味付け。

美味しく、ヘルシーなドライカレーが出来ました。

そこに、あかい菜園さんのトマトを載せたら、  
彩りきれいな一皿に。トマトもとっても甘くて美味しかったです。