



I・V・Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

つるむらさき

大きな葉のつるむらさきを頂きました。  
茹でてドレッシングとカツオ節でも食べました。  
つるむらさきのネバナバは身体にいいですね。

