



I·V·Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

農産物試食アンケート

今回、いわき市の「中山間地域産地形成モデル事業の農産物試食アンケート」応募し、夏秋ねぎ、小白きゅうり、ピーマンが届きました。

早速献立を考え、ねぎは豚肉巻き、きゅうりはサラダとツナの和え物、ピーマンは家族が好きな肉詰めを作りました。

ねぎは生では辛味が強かったのですが、焼くと歯応えがあり甘味が増しました。

小白きゅうりは初めて手にしました。

短く太くてきゅうり？って感じです。

塩揉みしても歯応えがシャリシャリしてきゅうりの存在を消しません。

ピーマンは肉厚で、焼くと甘味が増し、

ピーマン嫌いの方でも食べられると思いました。

もっと栽培品種が増え、私たちいわき野菜アンバサダーができることに、これからも協力していきたいと思います。

