「Iwaki　Laiki」米粉料理コンテスト応募用紙（１次審査用）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　応募日：平成30年　　月　　日

|  |  |
| --- | --- |
| 料理名 | 代表者名 |
| 料理の特徴 | 団体名（団体の場合のみ） |
| 米粉含有率（全体の重量に対する米粉の量）（例：全体量200ｇで米粉使用量50gの場合、50÷200×100＝25％） |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 材料名 | ４人分の量 |
| １ |  |  |
| ２ |  |  |
| ３ |  |  |
| ４ |  |  |
| ５ |  |  |
| ６ |  |  |
| ７ |  |  |
| ８ |  |  |
| ９ |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  |

調理手順

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| 写真添付※　画像データでも可能です。 |
| 写真添付※　画像データでも可能です。 |
| 写真添付※　画像データでも可能です。 |