



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

なめこの天ぷら



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。

旬の野菜セットとエコバックが届きました・ありがとうございます。

今月の野菜は、なめこセット、にんじん、ブロッコリー、キャベ菜です。

なめこには美味しく食べるレシピが添付されており、主婦には大助かりです。レシピの中に、「天ぷらにして塩をかけて食べるのがお薦め」と記載されていました。

今まで味噌汁という固定観念にとらわれていた私は、天ぷらという発想にとっても衝撃を受けました。

早速、大きななめこを取り天ぷらにしてみました。

見た目はしいたけのようですが、食べてみるととろっとした感じと、なめこのシャキシャキ感があり、とっても美味しかったです・・・

早速、友達にこの美味しさを宣伝しまくりました。

やはり生産者の方は美味しく食べる方法を知っており、そのレシピがあれば、消費者は色々な料理を作ることができます。

これからも、一つの料理方法だけではなく色々な食べ方を勉強していきたいです。