



I・V・Aレポート

認定No.

1612

ニックネーム:

Nanadai

タイトル:

いわきの珠玉「いわき梨」

こんにちわ☆
Nanadaiです！

いわき野菜アンバサダー事務局さんから学習資料として
いわき梨を頂きました!(^^)!

梨の品種は幸水です🍷

→芳醇な香り、甘くジューシーな果肉とシャリシャリとした食感！
いわきの梨は美味しい！！

幸水はどんな梨？

早生種で赤梨の幸水は、基本的には茶褐色の果皮ですが
やや黄緑がかったものもあります。

酸味が少ないため甘味を強く感じる事が出来、
シャリシャリの食感が特徴です。

また梨には、便秘や腸の病気の予防に役立つ不溶性食物繊維と
糖尿病などの予防に役立つ水溶性食物繊維が含まれています(^^♪

そんないわきの幸水をたくさん食べて秋の訪れを感じてみてくださいね☆

以上Nanadaiでした。

