



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1612

Nanadai

タイトル:

ピッカピカ真っ赤なトマトと
キラキラミニトマト

こんにちわ！いわき野菜アンバサダーのNanadaiです。
菊田の助川農園さんで親バカトマトとミニトマトを購入しました(^_^♪
ミニトマトは、トスカーナバイオレットとイエローアイコの2種類を購入♪
トスカーナバイオレットは、ぶどうの様な色合いで抗酸化作用のあるアントシアニンを含んでいます。イエローアイコは、甘味があり、フルーティーな味わいです。そして、助川農園さんと言ったらやはり親バカトマト！ピッカピカに輝くトマトは、ジューシーでスッキリとした味わいです。良品の証であるスター線もくっきり！



というわけで早速調理！

親バカトマトはバターで軽く炒めて、カレーのトッピングにしました。
バターのコクとトマトの甘味と香り、程よい酸味がカレーに奥深い味わいをプラスしてくれました❀酸味の強いトスカーナバイオレットはコンソメスープに入れてみました！熱を加えることで甘味が出ます！トマトの香りがスープを上品に演出してくれました!(^^)!

そのまま食べてもよし！お料理に使ってもよし！

助川農園さんのトマトをぜひ一度ご賞味あれ！！以上Nanadaiでした～。

