



I·V·Aレポート

認定No. ニックネーム:

1060

磯

タイトル:

大人の味 春菊

春菊が美味しい。
子どもの頃はどちらかといえば苦手だった
春菊が最近好きになりました。
ということで、お鍋です。
冷蔵庫の片付けも兼ねています。



- 材料 主役の春菊半分、サブのしいたけ半分、エノキ、人参、糸こんにゃく、ネギ、とうふ、豚肉、冷蔵庫に眠っていたちくわとハンバーグとチキンボン
- 作り方 肉、ちくわ、よく煮たいものから順次、お鍋に投入し、鶏スープを入れて完成です。
- 反省 ハンバーグが余計でした。

やっぱり1人前にしては量が多すぎました。