



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

No.224

Masayoさん

タイトル:

“Simple is the best!”

1月21日(土)東京発着の
「魅力発見！いわきのおいしさ体験ツアー」に参加しました。

好天に恵まれ、ねぎの引き抜き体験・

ミディートマト狩り・いちご狩り、そしてエリン

ギの栽培見学と、盛りだくさんのバスツアーに感激!!

地元の海の幸・山の幸の入った昼食も美味しかったなあ。。。

お土産に持ち帰った野菜で、早速日曜の朝食を作りました。いわきの日光や
空気をたっぷり吸収した、味の濃い野菜やきのこは、余計な調味料は不要。

エリンギとねぎはさっと焼いて、トマトは生でそのまま、いただいた「塩ねぎだ
れ」で食べました。いわき野菜の調理法は

“Simple is the best!” いわき！最高!!

