



I・V・Aレポート

認定No.

44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

いわき野菜の夕食



こんばんは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。今日の夕飯のおかずはいわきの野菜尽くしです。

見せる課バスツアーですずき農園さんより頂いたなめこでお味噌汁。

彩花園さんで購入したごぼうと里芋、マコモタケで、煮物とマコモタケのきんぴらとほうれん草のおひたし。

助川農園さんの親バカトマトでサラダ。

身体にとっても良い和食です。

みんな、見せる課バスツアーで教えて頂いたところです。

彩花園さんや助川農園さんへはちよくちよくお買い物に行きます。

また色々なところを教えてくださいたいと思います。

それではいただきま〜す。