



I・V・Aレポート

認定No.

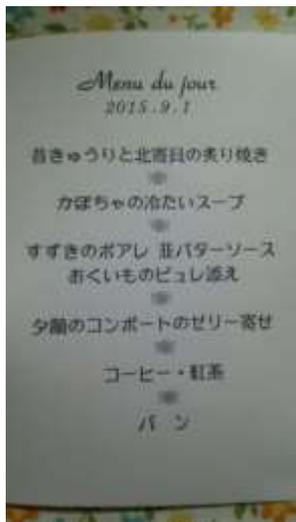
44

ニックネーム:

zenchan

タイトル:

いわき昔野菜体験イベント



こんにちは。いわき野菜アンバサダーのzenchanです。

8/31、9/1に、いわき昔野菜体験イベントへ参加してきました。

8/31は中央台公民館で、いわき市の在来作物のいわき昔野菜について勉強会がありました。

その後、実際に作物が実っている畑で、作物についての説明もありました。始めて見る作物もあり、実際に畑で見て、どんな作り方、どんな風に実っているのかとても勉強になりました。種が大事、土が大事、水が大事、講師のジョン・ムーア氏の言葉が心に響きました。

9/1は、昔野菜を使った料理を「シェ栗崎」で頂きました。

前日に畑で見た、昔きゅうり、十六ささげ、夕顔等が美味しい料理に変身しました。中でも夕顔は干瓢の元ですが、それがデザートになって出てきたときはみんなビックリ・瀬でした。

とても美味しかったです\(^)/ また参加したいと思います。