



I・V・Aレポート

認定No.

160

ニックネーム:

どん・ぐり子

タイトル:

我が家では週イチ！  
あま〜いほうれん草でピリッとからし和え



こんにちは！いわき野菜アンバサダーNo.160のどん・ぐり子です！！  
我が家は休みの日にはJAの新鮮やさい館に行って、おいしいいわき産野菜を買っています。  
先日、ほうれん草コーナーで、陳列に来ていた生産者の方が「  
うちのほうれん草はハウスじゃなくて露地だから甘いよ！」と  
声を掛けてくださいました。帰宅後、早速ほうれん草を茹でて、そのまま茎の部分をパクリ。  
これが、信じられないくらい甘かったです！お砂糖漬けかと思うくらいに！！  
5歳の娘もその甘さが気に入って、もっとちょうだい！とつまみ食い。  
でも、ちょっと待って！  
濃縮めんつゆと練りからしで和えれば、あっという間にからし和えの出来上がり！！  
お口に入れた瞬間はピリッと辛く、噛めば噛むほど甘さがじゅんわり〜  
これがまた子供たちも本当に大好きで、  
夜遅くに仕事から帰ってくるパパの分まで食べられちゃうことも…(笑)  
このからし和え、お店でほうれん草を見つける度につくって〜、  
今日のおかずにして〜って言われます。まさに週イチ頻度。  
週イチからし和え、継続記録更新中！です。  
簡単なので、皆さんもぜひ一度お試しあれ！  
もちろん、あま〜いいいわき産のほうれん草でネ☆